

Lose Rolle u.Co. - behelfsmäßige Bergrettung

Termin: 14.10.2018

Kletterwand der Alfred-Wegener-Schule Kirchhain

Erlenstraße 19

35274 Kirchhain

Wer in der Seilschaft in Fels und Eis unterwegs sein möchte, sollte grundlegende Techniken der behelfsmäßigen Bergrettung beherrschen: Wie blockiere ich die HMS-Sicherung einhändig? Wie bringe ich einen Kameraden oder mich selbst aus der Spalte heraus oder steige alleine am fixierten Seil auf? Auch die Unterbringung des Materials am Gurt und im Rucksack sind nicht nur Fragen der Ordnung sondern auch der Sicherheit. Dies alles sollen oder können Inhalte des Kurses sein.

Nachdem wir unser Material sachgemäß verstaut haben (Bandschlingen und Reepschnüre am Gurt, Seil in Rucksack oder am Körper), wiederholen und üben wir grundlegende Knoten für das Bergsteigen und die behelfsmäßige Bergrettung: gelegter Mastwurf beid- und einhändig, Schleifknoten, Prusikknoten, Gardaklemmknoten. Danach lernen / wiederholen wir die Prusiktechnik sowie den Selbstflaschenzug.

Am Nachmittag besteht ausreichend Zeit, die lose Rolle zu erlernen / zu wiederholen und in Kleingruppen zu üben.

Eine Mittagspause von ca. 30 Minuten ist vorgesehen, Verpflegung bitte mitbringen, es gibt keine Gastronomie in erreichbarer Nähe.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Sichern (Toprope und Vorstieg), HMS-Sicherung.

Kosten: 15,- €

Zeit: Sonntag, 14.10.2018, 11.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr, Kletterwand der Alfred-Wegener-Schule, Erlenstraße 19, 35274 Kirchhain

Anmeldung: bis zum 12.10..2018 schriftlich bei der Kursleitung

Leitung: Cornelia Keseling, DAV FÜL Bergsteigen in Ausbildung, Klaus Hecker, FÜL Skiberghsteigen, An der Haustatt 2b, 35037 Marburg, Tel. 06421-340229, 0175-2444526, ckeseling@t-online.de

Ausrüstung (Kann - nach vorheriger Rücksprache mit der Kursleitung - auch über den DAV - entliehen werden)

- Klettergurt (Hüftgurt)
- 2 HMS-Karabiner
- 2 baugleiche Normalkarabiner
- 3 Reepschnüre (5 - 6 mm, halbe Körperlänge, Körperlänge, doppelte Körperlänge)
- einige Expressschlingen und Bandschlingen
- ein Seil (mind. 50m) pro 3 Teilnehmer.