

## Vorankündigung - genaue Ausschreibung folgt

### Freeride workshop mit Freeskistar Felix Wiemers im Zillertal

**03.02 - 08. 02. 2020**

Felix ist viele Jahre als einziger Deutscher in der Worldtour gefahren. Er wird uns im Zillertal, wo er den Winter verbringt, in knackige Hänge führen, die nur Insider kennen. Vor allem wird er uns aber coachen, dass wir ne Schippe drauflegen, wenn es in den Hang geht. Mit hoher Geschwindigkeit und mit Hilfe des big turn eine Richtungsänderung zu beschreiben, wird unsere zentrale Aufgabenstellung sein. Googelt mal Felix Wiemers Fieberbrunn 2016, da hat er mit einem irren Ritt den 3. Platz rausgefahren.

Die ersten 4 Tage sind wir **mit** Felix unterwegs, die restlichen zwei Tage machen wir jeweils eine Skitour abhängig von den dann vorfindlichen Verhältnissen.

### Gran Paradiso 4061 Hm Skitouren im Aostatal

**04.04 - 11.04.2020**

Nachdem wir im Frühjahr häufig im Wallis waren und 2019 das Bishorn (4150 Hm) bestiegen haben, zieht es uns nun ins Aosta Tal. Wir werden 2 Tagestouren zum Akklimatisieren anvisieren und uns dann aufmachen, den Gran Paradiso (4061) zu besteigen, sehr wahrscheinlich über die Refugio Emanuele.

**Voraussetzungen:** Erfahrene und konditionsstarke Tourenger, die Erfahrung im Umgang mit Seil (sich in Seilschaft in Auf - ggf. auch Abstieg bewegen), Steigeisen und Pickel haben und elementare Rettungstechniken beherrschen. Unterschiedliche, auch schwierige Schneeverhältnisse (Bruchharsch...) sollte man beherrschen - auch mit Tourenrucksack (max. 9 Kilo) Steilpassagen (bis 40 Grad) sollten bei der Abfahrt sicher gemeistert werden können. 10 Std. kann eine Tagesetappe schon einmal dauern.

Verpflichtend sind die Veranstaltungen im Herbst zu "LVS-Training" und "Lose Rolle und behelfsmäßige Bergrettung"

### Kletterkurs 2x 3 Stunden

**17.06 und 19.06 2020**

An beiden Tagen wollen wir an der Kletterwand in Kirchhain uns mit Grundwissen des Kletterns vertraut machen (Knoten, Sichern, elementare Klettertechniken) Je nach Voraussetzungen bzw. Können der Teilnehmer können wir auch eine Einführung in die Technik des Vorsteigens ansteuern.

Die Kletterwand in Kirchhain erlaubt uns ein ungestörtes Arbeiten, wir sind als Gruppe alleine dort, ein nicht zu unterschätzender Vorteil.

Bei Bedarf und entsprechendem Können kann auch eine Prüfung für den Toproschein, ggf auch eine Prüfung für den Vorstiegsschein abgelegt werden.

**Anmeldung** bis 01. Juni 2020 beim Kursleiter:

Klaus Hecker, FÜL Kletterbetreuer, KLEVER Boulderinstructor

email: kl.hecker@gmx.de

### Kajak fahren auf der Lahn

**14.06. 2020**

Zwischen Roth und Wissmar bzw der Badenburg (Gießen) verläuft sicher einer der schönsten, vor allem ruhigsten Lahnabschnitte zum Paddeln. Wir wollen in 1er Kajaks unterwegs sein und würden das ganze mit einer kleinen Fahrradrunde verbinden. Wir laden die Boote von Marburg kommend in Roth ab, fahren die Autos an den Endpunkt und von dort wieder mit dem Fahrrad nach Roth. Hinterher wird alles eingesammelt. Die Lahn sollte ohne größere Schwierigkeiten zu bewältigen sein. Dennoch wollen wir an der einen oder anderen Stelle üben per Seilfähre (per Paddeltechnik) von der einen auf die andere Uferseite zu kommen. Desgleichen würden wir schon andenken und üben ins Kehrwasser zu kommen und zu "parken". Das soll uns dazu befähigen, demnächst auch mal in ein einfaches Wildwasser hineinzuschnuppern.

**Anmeldung** bis 01. Juni 2020 bei dem Kursleiter Klaus Hecker, Teamer Kajak

email: kl.hecker@gmx.de